

ΛΑΒΑ Α.Ε.

# oikia ΛΑΒΑ

ΥΠΟΣΤΡΩΜΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΗΣ ΕΛΑΦΡΟΠΕΤΡΑΣ ΓΙΑ ΟΙΚΙΑΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ



**ΗΡΑΚΛΗΣ**  
ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ

Έτοιμος σάκος  
καλλιέργειας

Χρειάζεται μόνο νερό  
Χωρίς αποστράγγιση



Μέλος του ομίλου  
**LafargeHolcim**

## Εισαγωγή

Ο συγκεκριμένος οδηγός περιγράφει τον τρόπο χρήσης του οikiaLAVA ως εμπλουτισμένου υποστρώματος για παραγωγή λαχανικών.

Ο σάκος οikiaLAVA είναι ένα έτοιμο προς χρήση προϊόν για παραγωγή λαχανικών στο σπίτι. Καθ' όλη τη διάρκεια της καλλιέργειας δεν απαιτείται η χρήση λιπασμάτων, ούτε τρύπημα στο κάτω μέρος του σάκου για απορροή του νερού, παρά μόνο η προσθήκη νερού σύμφωνα με τις οδηγίες που αναφέρονται παρακάτω.



## Τοποθέτηση

Τα βασικά βήματα για την τοποθέτηση του έτοιμου σάκου oikiaLAVA είναι:

### Επιλογή θέσης

- α. Επιλέγουμε μια επίπεδη επιφάνεια χωρίς μεγάλη κλίση (μπαλκόνι, αυλή, τσάρα, κ.ά.).
- β. Εάν η θέση αυτή είναι εκτεθειμένη στην ηλιακή ακτινοβολία καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, θα πρέπει την καλοκαιρινή περίοδο να προστατεύεται με δίχτυ σκίασης.

### Τοποθέτηση των σάκων στην οριστική τους θέση

- α. Τοποθετούμε τους σάκους πάνω σε φελλίζολ.
- β. Αν χρειάζεται (π.χ. λόγω μεγάλης θερμοκρασίας της επιφάνειας) απλώνουμε πριν την τοποθέτηση ένα λευκό πλαστικό φύλλο κάτω από το φελλίζολ. Εναλλακτικά μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και ξύλινες παλέτες.
- γ. Οι σάκοι τοποθετούνται ο ένας δίπλα στον άλλον, ώστε να σχηματίσουν μια γραμμή καλλιέργειας. Οι γραμμές καλλιέργειας τοποθετούνται σε τέτοια απόσταση μεταξύ τους, ώστε να διευκολύνονται οι εργασίες.
- δ. Πατάμε και χτυπάμε δυνατά τους σάκους με το χέρι στην επάνω επιφάνειά τους, ώστε το υπόστρωμα να κατανεμηθεί ομοιόμορφα στη συσκευασία.



## Καλλιέργεια

### Με σπορά

#### Άνηθος, μαϊντανός, σπανάκι κ.ά.

1. Μπορούμε να σπείρουμε άνηθο, μαϊντανό, βασιλικό, βαλιριάνα, σέλερυ καθώς και σπανάκι, ρόκα, μαρούλι.
2. Με μαρκαδόρο και χάρακα, σχεδιάζουμε τις περιοχές που θα κόψουμε το π्लाστικό ώστε να γίνει η σπορά.
3. Με ένα κοπίδι κόβουμε το π्लाστικό σε 2-3 περιοχές ανάλογα με τον αριθμό των ειδών που θα σπείρουμε σε κάθε σάκο, φροντίζοντας να αφήνουμε τουλάχιστον 2 εκατ. απόσταση ανάμεσά τους και 5 εκατ. απόσταση από τις άκρες του σάκου. Κόβουμε το π्लाστικό στις 3 από τις 4 πλευρές της κάθε περιοχής που σχεδιάσαμε, αφήνοντας άκοπη τη μία πλευρά.
4. Αφαιρούμε ένα μέρος (περίπου δύο χούφτες) του υποστρώματος και διαμορφώνουμε το υπόλοιπο υπόστρωμα, ώστε να είναι επίπεδο πριν γίνει η σπορά.
5. Διαβρέχουμε το υπόστρωμα με 500 ml νερό (1 μικρό μπουκάλι) σε κάθε περιοχή.





6. Γεμίζουμε το μισό καπάκι του μπουκαλιού με σπόρους και τους απλώνουμε ομοιόμορφα στη βρεγμένη επιφάνεια.
7. Καλύπτουμε τους σπόρους με μέρος του υποστρώματος που είχαμε προηγουμένως απομακρύνει τόσο ώστε να καλυφθούν οι σπόροι και το πιέζουμε καλά με την παλάμη.
8. Ποτίζουμε με επιπλέον 500 ml νερό με αργό ρυθμό και από μικρό ύψος σε κάθε περιοχή, ώστε να μη βγουν οι σπόροι στην επιφάνεια.
9. Καλύπτουμε την κάθε περιοχή με το π्लाστικό του σάκου, ώστε να μην εξατμίζεται το νερό από την επιφάνεια του υποστρώματος.
10. Καθημερινά ανασκώνουμε το π्लाστικό, ποτίζουμε με 500 ml νερό σε κάθε περιοχή και ξανακλείνουμε.
11. Όταν βλαστήσουν οι σπόροι και εμφανιστούν τα πρώτα φυτά, δεν ξανακλείνουμε την περιοχή με το π्लाστικό.
12. Όταν αναπτυχθούν αρκετά τα φυτά, μπορούμε να συγκομίσουμε, κόβοντάς τα με ένα ψαλίδι, 2-3 εκατ. πάνω από την επιφάνεια του υποστρώματος ώστε να αναβλαστήσουν. Έτσι μπορούμε να κάνουμε διαδοχικές συγκομιδές.

## Με φύτευση

### Μαρούλι και αντίδι

Σε κάθε σάκο μπορούμε να φυτέψουμε 6 αντίδια ή μαρούλια, σε 2 σειρές κατά μήκος του σάκου.

#### Διαδικασία φύτευσης

1. Στη μία σειρά ξεκινώντας 10 εκατ. από την άκρη του σάκου φυτεύουμε τα σπορόφυτα ανά 20 εκατ.
2. Στην άλλη σειρά ξεκινάμε 15 εκατ. από την άκρη του σάκου και φυτεύουμε τα σπορόφυτα πάλι ανά 20 εκατ.
3. Ποτίζουμε ομοιόμορφα με 1,5 λίτρο νερό ανά σάκο.



#### Διαδικασία ποτίσματος

Ποτίζουμε **2 φορές την εβδομάδα** με 1,5 λίτρο νερό ανά σάκο.

### Τομάτα, πιπεριά, μελιτζάνα, αγγούρι

Μπορούμε να φυτέψουμε 2 φυτά από τα παραπάνω είδη σε κάθε σάκο. Τα φυτά πρέπει να απέχουν μεταξύ τους 35 εκατ. Φυτεύουμε ξεκινώντας περίπου 15 εκατ. από τη μία άκρη του σάκου.

#### Διαδικασία φύτευσης

1. Με μαρκαδόρο σχεδιάζουμε τις θέσεις που θα κόψουμε το πλαστικό, ώστε να γίνει η φύτευση.
2. Με ένα κοπίδι κόβουμε το πλαστικό στις θέσεις σχηματίζοντας ένα σταυρό με το μήκος των γραμμών του να είναι τουλάχιστον 6 εκατ.
3. Με ένα φυτευτήρι ανοίγουμε τρύπα, ποτίζουμε με 500 ml νερό τοποθετούμε το σπορόφυτο και πιέζουμε το υπόστρωμα γύρω από το φυτό, ώστε να έρθει η ρίζα σε επαφή με το υπόστρωμα.
4. Ποτίζουμε με 500 ml νερό ανά φυτό.



### Διαδικασία ποτίσματος

1. Συνεχίζουμε να ποτίζουμε με 500 ml νερό ανά φυτό **κάθε 2 ημέρες** μέχρι να εμφανιστεί καινούργια βλάστηση (νέα φύλλα και αύξηση βλαστού).
2. Στη συνέχεια ποτίζουμε με 500 ml νερό ανά φυτό **κάθε μέρα** μέχρι να εμφανιστούν τα άνθη.
3. Από την έναρξη της άνθησης και μετά, ποτίζουμε με 1 λίτρο νερό ανά φυτό **κάθε μέρα** - προτιμότερο είναι να ποτίζουμε **δύο φορές την ημέρα** με 500 ml νερό ανά φυτό.

### Τομάτα, πιπεριά, μελιτζάνα, αγγούρι μαζί με μαρούλι

Μπορούμε να φυτέψουμε 2 φυτά σε κάθε σάκο τομάτα ή πιπεριά ή μελιτζάνα ή αγγουριά. Τα φυτά πρέπει ν' απέχουν μεταξύ τους 35 εκατ. ξεκινώντας 15 εκατ. από την άκρη του σάκου και ανάμεσά τους φυτεύουμε ένα φυτό μαρουλιού.

### Πρόσθετες πληροφορίες

- I. Ο έτοιμος σάκος οικιαLAVA μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τουλάχιστον 8 μήνες από την έναρξη της πρώτης φύτευσης.
- II. Ο σάκος είναι από ανακυκλώσιμο πλαστικό το οποίο απορρίπτεται στους μπλε κάδους. Μετά τη χρήση, το περιεχόμενο του σάκου (υπόστρωμα), μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως φυτόχωμα.
- III. Η περίοδος παραγωγής λαχανικών στο υπόστρωμα οικιαLAVA είναι ίδια με εκείνη της καλλιέργειας στο έδαφος, ανάλογα με την εποχή και τη γεωγραφική περιοχή.
- IV. Εκτός της άρδευσης, που περιγράφεται στον παρόντα οδηγό, οι λοιπές φροντίδες (υποστήλιξη, κλάδεμα, φυτοπροστασία, συγκομιδή, κ.ά.) είναι παρόμοιες με εκείνες που εφαρμόζονται σε καλλιέργειες σε έδαφος.

**Για περισσότερες συμβουλές σχετικά με τη φροντίδα των φυτών να απευθύνεστε σε γεωπόνο.**

**Καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών συνιστάται να ακολουθούνται οι σχετικοί κανόνες υγιεινής και ασφάλειας.**





ΛΑΒΑ Α.Ε.  
19,3 χλμ. Λεωφ. Μαρκοπούλου  
19002 Παιανία, Αττική  
Τηλ. (+30) 210 2898462  
e-mail: lava@lafarge.gr

[www.lava.gr](http://www.lava.gr)



**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΛΑΧΑΝΟΚΟΜΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ Α.Π.Θ.**